



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KİŞNİŞLİ AVAKADO EZMESİ

- 4 adet avokado
- 1 adet orta boy domates (küp şeklinde kesilmiş)
- ¼ su bardağı soğan (küp şeklinde kesilmiş)
- ¼ su bardağı kişniş yaprağı (doğranmış)
- 2 yemek kaşığı lime suyu
- 1 çay kaşığı tuz, karabiber
- 1 yemek kaşığı yağ

Avokadoları boyuna ikiye kesin. Çekirdeklerini çıkarın ve içini kaşık yardımıyla bir kaba koyun. Soğan, domates, kişniş yaprağı, lime suyu, tuz ve karabiberi ekleyip karıştırın. Tereyağı ilave edin. Karıştırın. Soğuk olarak servis yapın.

