



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KİŞNİŞ SOSLU PALAMUT

Meryem Özten

2 adet dilimlenmiş palamut
1 orta boy kuru soğan
2 çorba kaşığı ezilmiş kişniş
1 tatlı kaşığı tuz
1 yemek kaşığı sıvı yağ
Kıvırcık
Yeşil soğan
Domates

Kuru soğanı halka halka kesin. Tuzladığımız palmutları soğanın üstüne yerleştirin. Kişnişi balıkların üzerine güzelce serpin. Bu şekilde yarım saat bekletin. Yağı balık tavasına alıp biraz kızdırın. Kişnişli palamutları alıp kızgın tavaya koyun. Önlü arkalı güzelce pişirin. Kıvırcık, domates, yeşil soğanla servis yapın.

