



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KİŞNİŞ SOSLU NOHUT SALATASI

2 su bardağı haşlanmış nohut
1 demet taze soğan
Yarım demet maydanoz
300 gram kuzukulağı
1 domates
1 salatalık
100 gram peynir
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı dövülmüş kişniş
1 çorba kaşığı hardal
1 limon suyu
1 tatlı kaşığı kimyon
4 çorba kaşığı nar ekşisi

Temizlenmiş taze soğanı, maydanozu, kuzukulağını ince bir şekilde kıyın. Haşlanmış nohudu, peyniri, doğranmış domates ve salatalığı katın. Peynir katılan yeşillikler çok daha lezzetli oluyor. Sosu için için hardal, kişniş, kimyon, nar ekşisi, zeytinyağı ve limon suyunu çırpın. Salatanın üzerine gezdirip servis edin. Yanında kızarmış ekmek sunmayı unutmayın.