



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIŞLIK YUFKA (NEVŞEHİR)

Yerli halkın çoğu yılda 1-2 kez, 4-5 ay yetecek şekilde yufka ekmeği yapar. Bu işe gece yarısı başlanır ve akşama kadar devam edilir. İmece usulü yürütüldüğünden, ev sahibi gelenlerin öğün yemeklerini karşılamak zorundadır. Un, su, tuz ile sertçe bir hamur hazırlanır. Biraz dinlendirildikten sonra bezelere ayrılır. İnce bir şekilde oklava ile açılır. Sacda alt üst pişirilir. Üst üste istiflenerek saklanır. Kullanılacağı zaman su serpilir, üzeri örtülerek yumuşaması beklenir.