



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞLIK MÖNÜ ÖRNEKLERİ

Ankara Tavası, Peynirli Erişte, Kıvırcık Salata, Keşkül.

Salçalı Barbunya, Fırında Makarna, Tere ve Roka Salatası, Lokma.

Ravyoli, Zeytinyağlı Barbunya, Karışık Salata, Revani.

Tarhana Çorbası, Buğuda Koyun Pirzolası, Yeşil Salata, Meyve.

Kremalı Domates Çorbası, Ispanaklı Omlet, Patates Salatası, Muhallebi.

Beşamel Salçalı Tavuk, Zeytinyağlı Kereviz, Papatya Salatası, Kabak Tatlısı.

Kadınbudu Köfte, Terbiyeli Ispanak Kökü, Patates Salatası, Aşure.

Buğu Kebabı, Zeytinyağlı Yaprak Dolması, Havuç Salatası, Hanım Göbeği.