



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞLIK MENEMEN

<https://www.posta.com.tr>

Domates
Yeşil Biber
Sıvı Yağ
Tuz

Yeşil biberler doğranıp yağda kavrulur.
Biberlerin rengi dönünce doğranmış domatesler eklenir.
Tencerenin kapağı kapalı şekilde kaynamaya bırakılır.
Kaynamaya başlayınca tuz eklenir.
Kapağını kapatmadan suyu çekilene kadar pişirilir.
İyici pişince kavanozlara konur ve kapağı kapatılarak ters çevrilip saklanır.

