



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DONDURULMUŞ TAZE FASULYE

1 kg taze fasulye
4-5 adet domates

Fasulyeleri yıkayıp doğrayın.

Domatesleri kabuklarından ayırın.

Geniş bir tencereye domatesleri, ardından fasulyeleri koyup kapağını kapatın.

Fasulyenin rengi değişene kadar karıştırarak pişirin.

Fasulyeler 15-20 dakika içinde hazır olacaktır. Oda sıcaklığına gelmesini bekleyin.

Her yemekte kullanacağınız ölçüde fasulyeyi buzdolabı poşetlerine ayırıp buzluga koyun.

