



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞLIK FASULYE

Selda Çetintaş

2 kg taze fasulye
1 kg domates

Taze fasulyelerimizi yıkayalım ve ayıklayalım. İstedğimiz boyutlarda doğrayalım. Diğer tarafta domateslerimizi yıkayalım ve rendeleyelim. Geniş bir tencerenin içine fasulyeleri ve domatesleri alalım. Kısık ateşte kavurmaya başlayalım. Fasulyelerin renkleri iyice dönünceye kadar kavurmaya devam edelim. Mutlaka arada bir karıştıralım. Fasulyeler tamamen kavrulduktan sonra ocağın altını kapatıp soğumaya bırakalım. Kavurduğumuz fasulyeleri buzdolabı poşetlerine pay edelim. Hava­ları­nı iyice alıp düz ve ince olacak şekilde poşetleyelim. Böyle olunca buzdolabında daha az yer kaplıyorlar ve daha düzgün duruyorlar. Ve fasulyeler artık derin dondurucuya kaldırmak için hazır­lar.

