



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KISIR SOS

1 su bardağı ince bulgur
4 adet taze soğan
2 adet domates
Yarım demet maydanoz
1 çorba kaşığı biber salçası
1 çay kaşığı tuz
1 çay bardağı zeytinyağı

Bulgurun üzerine 1,5 su bardağı ılık su konur ve 10 dakika bekletilir. Üzerine kabaca doğranmış domates, soğan, maydanoz ve zeytinyağı, salça tuz eklenir. Şekli bozulana kadar çekilir. Sulu bir sos olur.
