



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KISIR

- 2 Yemek Kaşığı Sana Klasik
- 3 Çorba Kaşığı domates salçası
- 1 Demet taze soğan
- 1 Adet kıvırcık
- 1 Kg. ince bulgur
- 1 Demet maydanoz
- 2 Çay Bardağı zeytinyağı
- 2 Adet limon

Bulgur sıcak su ile haşlanır. 10 dk. bekletilir soğan sanayağıyla kavrulup içine salça eklenir. Haşlanmış bulgura önce soğan salça limon ve zeytinyağı eklenip karıştırılır. Kimyon p.biber k.biber tuz istenilen ölçüde konur. İnce doğranmış taze soğan kıvırcık ve maydanoz eklenir.