



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KISIR

- 2 Yemek Kaşığı Sana Klasik
- 1 Çay Bardağı zeytinyağı
- 1 Baş soğan
- 7 Dal maydanoz
- 10 Yaprak marul
- 2 Bardak bulgur
- 2 Adet salatalık
- 3 Adet Domates
- 2 Adet limon

Bulguru sıcak su ile haşlayın ve bekletmeye alın. Soğanı sana ile kavurun. marul, maydanoz, salatalığı küçük doğrayın. Limon ve yağın dökün. kavurulmuş soğanla bulguru karıştırın, soğutun. En son bütün malzemeleri harmanlayın. Üzerine domatesle servis yapın.
