



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KISIR

- 100 Gr Sana Klasik
- 1 Adet limon
- 1 Sap reyhan
- 1 Yeterince tuz
- 1 Bardak sıvı yağ
- 1 Çay Tabacağı biber salçası
- 1 Demet kıvırcık
- 1 Demet yeşil soğan
- 1 Kg. köftelik bulgur
- 1 Tatlı Kaşığı Ucuyla kimyon
- 1 Demet nane
- 1 Yemek Kaşığı KIRMIZIBİBER
- 2 Adet Domates
- 1 Demet maydanoz
- 1 Tatlı Kaşığı Ucuyla karabibber

Kaynar su ile ıslattığınız bulguru 20 dk dinlendirin.öte yanda kıvırcık,maydanoz,yeşil soğan nane ve domatesi küçükçe doğrayın şişmiş olan bulgura salça ve baharatları katıp karıştırın doğradığınız yeşillikleri de koyun karıştırın yağ tuz limon da katıp servis edin.
