



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KISIR

1,5 su bardağı ince bulgur
3 domates
5 dal taze soğan
2 çorba kaşığı pul biber
Yarım çay bardağı zeytinyağı
1 limon
3 çorba kaşığı nar ekşisi
Tuz, karabiber, nane maydanoz

Bulguru derin bir kabin içine alıp üzerine sıcak suyu ekleyin ve kapağını kapatıp şişmesini bekleyin. Bu arada soğanı ince kıyıp tuzla ovalayın. Maydanozu, rendelenmiş domatesi, pul biberi de üzerine ekleyip karıştırın. Yağını, ekşisini ve limonunu ekleyip servis tabağına aktarın.



Fotoğraf "uygun" tarafından gönderildi. 05.02.2018