



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KISIR

Ayşe Tüter

2 su bardağı ince bulgur
2 adet kuru soğan
2 adet domates
1 bağ maydanoz
1 bağ taze nane
Tuz

Çukur bir kap içine önce soğanı, tuzu ve bulguru koyup biraz ezerek karıştırın. Su hariç tüm malzemeyi ilave ettikten sonra ezmeden karıştırın. Lezzetini kontrol edin. Yeşil salata ile yaprak tabak üzerinde servis yapın.