



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KISIR

1 bardak kısırlık ince bulgur
1 tane kuru soğan
1 demet taze soğan
yarım demet maydanoz
2 kaşık antep salçası
2 tane limonun suyu
tuz pulbiber
1 çay bardağı sıvı yağ

Bulgurun üzerine tuz ekilip sıcak suyla kabartılır. Diğer tarafta tüm yeşillikler yıkanıp doğranır. Bir kaseye salça,sıvıyağ,1 tane ince doğranmış kurusoğan,1 diş rendelenmiş sarımsak, limon suyu, istenirse narekşisi, pulbiber konup karıştırılır, kabaran bulgura sos dökölüp elle güzelce yoğurulur, yeşillikleri eklenip servis yapılır.