



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KISIR

Malzemeler

2 su bardağı ince bulgur
2 su bardağı sıcak su
1 orta boy soğan
3-4 dal taze soğan
1 demet maydanoz
3/4 çay bardağı sıvı yağ
1 çorba kaşığı salça
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı pulbiber
tuz
1/4 limon suyu

Bir kabın içine bulgurları alıp sıcak su ekleyerek kabın kapağını örtüp 10 dk. şişmesini sağlayalım. Tavaya sıvı yağı alıp küp doğranmış soğanı ekleyerek pembeleşene dek kavuralım. Salçayı ekleyip yarım dk. daha kavurarak ateşten alalım. Soğanlı harcı genişçe bir kaba alalım. İçine bulgurları, tuzu, baharatları, ince doğranmış taze soğanları ve maydanozu, limon suyunu ekleyip yoğuralım ve kısırı marul yaprakları ile servis yapalım.