



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KISIR

Malzemeler:

2 su bardağı pilavlık bulgur
2 -2 buçuk su bardağı su
yarım su bardağı sıvıyağ
1 yemek kaşığı domates salçası
1 yemek kaşığı biber Salçası
Yarım demet dereotu
2 salatalık
1 domates
yarım demet yeşil soğan
Kıvırcık
Limon
tuz
pul biber.

Hazırlanışı:

Bulgur ıslatılıp, kapta bekletilir, suyu çeksin diye. Suyunu çekince salçalar, yağ, pul biberle karıştırılır. En son yeşilliklerle karıştırılır ve limonu ilave edilir.