



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KISIR

2 su bardağı ince bulgur
6 adet taze soğan
1 adet kuru soğan
2 adet domates
5-6 yaprak marul
Yarım demet maydanoz
1-2 dal taze nane
1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber
'er tatlı kaşığı domates ve biber salçası
1 fincan zeytinyağı
1 limon
Tuz

Bulguru birkaç defa yıkayıp suyunu iyice süzün. Üzerine iki su bardağı kaynar su döküp karıştırın ve kapağını kapatın. Yeşil soğanları, naneyi ve maydanozu ince kıyın. Domateslerin kabuklarını soyup küçük küçük doğrayın. Bulgurun üzerine kuru soğanı rendeleyip, 1 tatlı kaşığı kadar tuz, domates ve biber salçalarını katın ve güzelce karıştırın. Bulgurun üzerine taze soğan, nane ve maydanozu ilâve edip bir limon suyunu sıkıp iyice karıştırın. Yıkadığınız marul yapraklarını kısırın yanına koyarak servis yapın.

