



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KISIR

2 su bardağı ince bulgur
1/2 çay bardağı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz
1 limon suyu
2 yemek kaşığı nar ekşisi
1/2 çay bardağı sıcak su
1 adet salatalık
1 adet domates
1/2 demet taze soğan
1/2 demet maydanoz

İnce bulguru bir kaba alıp üzerine sıcak suyu dökün ve karıştırın. Üstünü kapatıp 10 dakika bekletin. Limon suyu, nar ekşisi, zeytinyağı, tuz ve baharatları karıştırın. Salatalık, domates, taze soğan ve maydanozu doğrayıp bulgura ekleyin. Son olarak sosu üzerine dökün ve karıştırarak soğuk servis yapın.