



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

## KISIR

6 dal taze soğan  
2 su bardağı ince bulgur  
2 adet limonun suyu  
2 yemek kaşığı domates salçası  
1,5 su bardağı sıcak su  
1 çay bardağı zeytinyağı  
1 tatlı kaşığı pul biber  
1 tatlı kaşığı tuz  
Yarım demet maydanoz  
Yarım demet taze nane  
Yarım çay bardağı nar ekşisi

İlk olarak büyük bir kasenin içine bulgur ve sıcak suyu dökün.  
Kasenın üzerini streç filmle sarıp bulgurların şişmesi için bekletin.  
15 dakika sonra kasenin içine bulgurları karıştırın.  
Kasenın içine salça, zeytinyağı, pul biber, tuz, nar ekşisi ekleyin ve 2 adet limonun suyunu sıkın.  
Taze soğanları, nane ve maydanozları doğrayıp kasenin içine ekleyin.  
Son olarak da bütün malzemeleri karıştırın.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 04.03.2024