



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KISIR

6 ay bardağı kısırlık bulgur
6 dal yeşil soğan
6 yaprak taze nane
8 yaprak marul
5 su bardağı sıcak su
1 yemek kaşığı domates salçası
1 yemek kaşığı biber salçası
1 demet maydanoz
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz
1 adet limon
Yarım ay bardağı nar ekşisi
Yarım ay bardağı zeytinyağı

Bir adet kaba 6 çay bardağı kısırlık bulguru ekleyin.

Bulgurun üzerinde 1 yemek kaşığı biber salçasını ve 1 yemek kaşığı domates salçasını ekleyip karıştırın.

Bulgurun üzerinde 5 su bardağı sıcak suyu ekleyin ve üzerine kapak kapatarak yumuşamasını bekleyin.

Yeşilliklerin hepsini doğrayın.

Yumuşayıp suyunu çeken bulgura yeşillikleri ekleyin.

Kısırı karıştırın ve 1 tatlı kaşığı tuz, 1 tatlı kaşığı karabiber, 1 adet limonun suyu, yarım çay bardağı zeytinyağı, yarım çay bardağı nar ekşisi ekleyerek karıştırın.



Fotoğraf "gl" tarafından gönderildi. 01.12.2023