



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## KISIR

1 su bardağı ince bulgur  
Yarım su bardağı kadar sıcak su  
1 yemek kaşığı kadar domates ve biber salçası karışımı  
Yarım çay bardağı kadar zeytinyağı  
1 adet limon suyu  
3 dal yeşil soğan  
Yarım demet maydanoz  
Yarım demet nane  
1 yemek kaşığı nar ekşisi  
Tuz  
Pul biber  
Karabiber

Bir kase nin içine ince bulguru koyun üzerine yarım çay kaşığı kadar tuzu ilave edip yarım su bardağı kadar sıcak su boşaltın.

Üzerini kapatıp 30 dakika dinlendirin.

Akabinde maydanoz, soğan ve naneyi küp küp kesin.

Haşlanmış ince bulgurun içine karışık salçayı koyup karıştırın.

Ardından yağı yeşillikleri ve baharatları koyun.

En son limon suyunu dökün.

