



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KISIR

2 su bardağı ince bulgur
1,5 su bardağı sıcak su
2 yemek kaşığı domates salçası
1 çay bardağı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı pul biber
2 adet limon
½ Çay bardağı nar ekşisi
6 dal taze soğan
½ demet maydanoz
½ demet taze nane

2 su bardağı ince bulguru geniş bir kaba alalım.
1,5 bardak sıcak suyu ekleyip bulgurlar şişene kadar bekleyelim.
Bulgurlar şiştikten sonra tane tane olması için bir güzel karıştırın.
Üzerine 2 yemek kaşığı domates salçası ve 1 çay bardağı zeytinyağı ekleyip malzemeler bulgurun her yerine homojen bir şekilde yayılmasını sağlayalım.
2 limonun suyunu, tuzu pul biberi ve nar ekşisini ekleyin
Son olarak 6 dal taze soğanı yarım demet taze nane ve maydanozu ekleyip servise hazırlayalım.

