



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KISIR

2 su bardağı ince köftelik bulgur
2 su bardağı sıcak su
1 adet soğan
2 yemek kaşığı domates salçası
1 çay bardağı zeytinyağı
2 adet limon
Tuz
Kimyon
Pul biber
Kuru nane
Nar ekşisi

Bir kaseye bulguru alarak sıcak su ile ıslatın. Üzerini de kapatarak şişmesi için bekleyin. Bulgurlar şiştikten sonra karıştırın. Üzerine zeytinyağı ve salçayı ilave edin. Pul biber, kimyon, tuz, 1,5 limonun suyu ve yarım çay bardağı kadar da nar ekşisini ekleyin. Nane ve ufak ufak doğradığınız soğanı da ekleyip güzelce karıştırın.

