



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KISIR

2 su bardağı ince bulgur
2 adet kuru soğan
2 adet domates
1 demet maydanoz
10dal kadar nane
1bağ taze soğan
1 çay bardağı zeytinyağı
1 bardak su
1 tatlı kaşığı biber salçası
1 limonunun suyu
Tuz
Karabiber
Kırmızı biber
Yanında taze marul yaprakları

Kuru soğanlar zeytinyağında hafifçe pempeleştirilir.ve ezilir. Üstüne aynı anda bulgur, tuz, karabiber, kırmızı biber, limon suyu, ufak ufak doğranmış domatesler ilave edilir. Pişirmeye devam edilir. Su ilave edilir ateş kısılır. Bulgur suyunu çekince ocaktan alınır. Ufak ufak doğranmış taze soğan, maydanoz, nane eklenir ve karıştırılır. Servis edilir.

