



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KISIR

2 su bardağı ince bulgur
3 adet salatalık turşusu
1 soğan
1 kaşık salça
4-5 yaprak marul
Yarım çay bardağı sıvı yağ
Tuz
Karabiber
Pul biber
Su

Bulguru derin bir kaba alıp üzeri kapanacak kadar kaynamış su koyup kapağını kapatıyoruz ve şişmesini bekliyoruz. Öte yandan soğanı marulu ve turşuyu ince ince dilimliyoruz. Şişen bulgura salça tuz ve sıvı yağ koyup karıştırıyoruz. Doğradığımız turşu soğan ve maruluda kabımıza alıp baharatlarını ekliyoruz ve servis tabağına alıp servis yapıyoruz.

