



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

KISIR

www.annemutfagi.com

1,5 su bardağı kısırlık bulgur
2 yemek kaşığı salça
Yarım çay kaşığı kimyon
Yarım çay kaşığı nane
Yarım çay kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz
2 domates
Yeşil soğan veya kuru soğan
Yarım demet maydanoz
1 limon
2 yemek kaşığı zeytinyağı veya 3 yemek kaşığı sıvı yağ

Bulguru bir kaba boşaltıp, bir bardak sıcak su ve tuz ilave ederek karıştırılır, 5 dakika ağzı kapalı olarak ıslanmasını bekleyelim.

Islandıktan sonra iki yemek kaşığı salça ile iyice hafifçe harmanlayalım. Salça ve bulgurun iyice birbirine geçmesi gerekli. Domates, soğan, maydanoz ve sarımsağı küçük küçük doğrayıp bulgurun içine ilave edip harmanlayalım. Limon sıkalım. Baharatları ekleyip biraz karıştırılır. Üzerinde yağımızı gezdirelim.

