



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KISIR

Eyüp Sevinç

- 1 demet maydanoz
- 2 su bardağı ince bulgur
- 1 demet taze soğan
- 2 çorba kaşığı domates salçası
- 1/2 demet dereotu
- 2 tatlı kaşığı kuru nane
- 1 çay kaşığı karabiber
- Salata yaprakları
- 2 çorba kaşığı biber salça
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı kırmızıbiber
- 1 çay kaşığı pulbiber
- 1/2 çay bardağı zeytinyağı
- 1 limonun suyu
- 1 paket cips

Bulguru 2-3 kere yıkayın.Bir borcamın içine yayıp üzerine çıkacak kadar kaynar su koyup üzerini kapatın.Bulgur soğuduktan sonra içine ince kıyılmış taze soğan maydanoz dereotu nane, domates, biber salçası tuz kırmızı biber pulbiber,zeytinyağ ve limon suyu ilave ederek karıştırın. Servis etmeden önce kırırlık vermesi için üzerine parçalanmış cipsleri atın.

