



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KISIR (KİLİS)

1 su bardağı ince bulgur  
1 çorba kaşığı biber salçası  
1 çorba kaşığı domates salçası  
Yarım demet maydanoz  
4 adet taze soğan  
1 adet limon suyu  
1 çay bardağı zeytinyağı  
Kırmızı pul biber, tuz,  
3 çorba kaşığı nar ekşisi

İnce bulgurun üzerine az sıcak su ve salçayı ekleyin ve içli köfte yapar gibi ovalayarak şişirin. Yeşillikleri yıkayıp çok ince bir şekilde kıyın. Bulgurun içine limon suyu, zeytinyağı ve baharatları ekleyin, karıştırmaya devam edin. Son olarak da yeşillikleri koyup üzerine nar ekşisini ekleyin. Servis tabağında üzerini bastırarak şekiller verip süsleyebilirsiniz.