



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HATAY USULÜ KISIR

8 ay bardağı kısırlık bulgur
2 yemek kaşığı margarin
yeterince sıcak su
1 yemek kaşığı salça
1 tatlı kaşığı tuz
1 ay kaşığı karabiber
150 ml nar ekşisi
1 demet maydanoz
10 adet yeşil soğan

Bulguru sıcak sula ıslatalım, daha sonra salça, eritilmiş margarin, tuz, karabiber, doğranmış maydanoz ve soğanı ekleyip karıştıralım, daha sonra nar ekşisini ekleyelim ve karıştıralım.