



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KISIR (ADANA)

1/2 kg. ince bulgur
4 domates
1'er demet taze soğan, maydanoz ve nane
3-4 adet yeşil biber
1 çorba kaşığı biber salçası
2 limon
1 su bardağı sıvıyağ
Nar ekşisi
Kimyon
Karabiber
Kırmızıbiber
Tuz

Bulguru, biraz sıcak su ile ıslatılarak şişmeye bırakın. Şişen bulgura, salça, nar ekşisi, yağ, tuz, limonların suyu, baharatları ekleyip karıştırın. Üstüne küçük küçük doğranmış, soğan, nane, maydanoz, domates ve biberi de koyup karıştırın.

[ML® Kısır için tıklayın](#)
