



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KISIR (ADANA)

Fatma Arslantaş

- 1 su bardağı kısırlık bulgur
- 1 su bardağı ılık su
- 1 demet yeşil soğan
- 1 demet maydanoz
- 1 adet domates
- 1 adet yeşilbiber
- 1 kaşık domates salçası
- 1 kaşık biber salçası
- Yarım çay bardağı zeytinyağı
- 1 limon
- 1 tatlı kaşığı tuz

Bir su bardağı kısırlık bulgur ılık su ile ıslatılır ve şişmesi için üstü örtülerek beklenir.

Diğer taraftan yeşil soğan, bir adet domates, maydanoz ve yeşilbiber doğranır.

Şişen bulgura bir kaşık domates ve biber salçası eklenir.

Daha sonra doğranan yeşillikler eklenir ve yarım çay bardağı zeytinyağı ve limon suyu eklenir ve karıştırılır.

---