



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

KISIR (ADANA)

Duygu Özcan

Kişi başına 1 çay bardağı esmer bulgur
1 demet maydanoz
1 demet taze soğan
1 demet taze nane
1 adet kuru soğan
1 yemek kaşığı domates salçası
1 kaşık biber salçası
Nar ekşisi
Tuz
Yağ

Bulgur sıcak suyla ıslanır.
Salçalar eklenerek iyice yoğrulur. Daha sonra yağ ve nar ekşisi ile de yoğrulur.
Yeşillikler ince ince doğranır.
Doğranan yeşillikler eklenir ve karıştırılır.

