



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIŞ YEMEĞİ

<https://cook.com.tr>

Sızma Zeytinyağı 1 orba Kaşığı
Sofra Tuzu 2 ay Kaşığı
Kekik 1 ay Kaşığı
Beyaz Biber 100 Gram
Su 3 Su Bardađı
Kurutulmuş Domates 200 Gram
Kurutulmuş Patlıcan 500 Gram
Sarımşak 3 Diş
Sođan 1 Adet
Kuzu Kuşbaşı 1 Kilogram
Domates Salçası 1 orba Kaşığı
Kurutulmuş Taze Fasulye 500 Gram

Kurutulmuş taze fasulyeyi sıcak suda börtür aynı şekilde kurutulmuş patlıcanıda sonra kuru domatesi sıcak suda 2.3 dk beklet sonra çıkar tencereye yağkoy soğanları doğra at etlerle beraber kavur salçasını da kavurup suyunu ver tatlandır et pişmesine yakın diğer mazemeleride at kaynat afiyetle ye biberlerde kurutulmuş olacak