



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIŞ-YAZ SALATASI

- 3 adet kıvırcık yaprağı
- 1 adet havuç
- 2 adet domates
- 1 adet sivri biber
- 1 adet salatalık
- 1 orba kaşığı nar ekşisi
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 kahve fincanı zeytinyağı

Havuç rendelenir. Diğerleri doğranır. Üzerine nar ekşisi, zeytinyağı gezdirilir. Tuz serpilir ve karıştırılır.