



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIŞ TÜRLÜSÜ

Havuç, kereviz kökü, pırasa, şalgam, yerelmasını ayıklayın. Doğrayıp yıkayın, süzün, tencereye koyun. Öte yandan, başka bir tencereye tereyağıyla kuşbaşı doğranmış yarım kilo kuyon eti karıştırın. 20 dakika kadar çevirdikten sonra sebzelerin bulunduğu tencereye katın. Tuz, biber ekin. Suyunu ya da et suyunu koyun. Etler pişinceye kadar orta hararettaki ateşte pişirin.

© lezzetler.com tarif no:87908 • adı:Kış Türüsü • gönderen:Aytek • indirme tarihi:31.03.2025 - 00:19