



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ TÜRLÜSÜ

- 250 gr. kuşbaşı et
- 1 Küçük boy kereviz
- 2 Orta boy patates
- 1 Orta boy soğan
- 1 Orta boy pırasa
- 2 Çorba kaşığı sıvıyağ
- 1 Orta boy havuç
- 1/2 Çorba kaşığı salça
- 1 Tatlı kaşığı tuz

İnce doğranmış soğan, et ve yağı tencereye koyarak hafif hararetili ısıda bir kaç dakika karıştırınız. 3 su bardağı kaynar su ve salçayı ilâve edip eti pişiriniz.

Etin pişmesine yakın pişme süresi dikkate alınarak sebzeleri kuşbaşı doğrayıp tuz ile birlikte sıra ile ete katınız. Sebzeler yumuşayınca kadar pişiriniz.
