



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ TAVUĞU

- 1 adet tavuk
- 2 adet havuç
- 1 topak kereviz
- 2 adet pırasanın beyaz kısmı
- 2 diş sarımsak
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 3 su bardağı su

Sebzeler soyulur ve iri çubuk şeklinde doğranır. Tavuk bütün olarak bir tencereye konur. Etrafına hazırlanan sebzeler ve birkaç parçaya kesilmiş sarımsaklar konur. Üzerine su bırakılır. 40 dakika kadar pişirilir, ateşten almadan hemen önce tuz serpilir.