



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIŞ SEBZELİ ET

Yarım kg. dana kuşbaşı
6 çorba kaşığı sıvıyağ
1 adet pırasa
1'er adet orta boy patates, havuç, kereviz, kuru soğan
1 çorba kaşığı salça
tuz, karabiber
1,5 su bardağı su

Tencereye yağın yarısı konur, ısınınca et eklenir, yarım pişirilir, üzerine küp şeklinde doğranmış sebzeler yerleştirilir. Kalan sıvıyağ, salça, su karıştırılır, sebzelerin üzerine gezdirilir, tuz serpilir, tencerenin kapağı kapalı olarak 35-40 dakika pişirilir, sıcak olarak servis edilir.