



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ SEBZE ÇORBASI

1 küçük kereviz ve yaprağı
6 yaprak lahanası
3 adet orta büyüklükte havuç
3 patates
2 adet pırasa
1 baş soğan
3 çorba kaşığı yağ
3 diş sarımsak
1 demet dereotu
3 çorba kaşığı süt tozu
8 su bardağı et suyu

Tencereye yağ, soğan, küçük doğranmış havuç ve maydanozu koyarak birkaç dakika kavurunuz. Tuzunu koyarak kaynamaya bırakınız. Bir kaç dakika kaynatılıp suyu dökülen lahanası, küçük küçük doğranmış kereviz, patates, ince kıyılmış pırasa ve yıkanmış pirinç ile sarımsak ilâve edilip malzemeler yumuşayınca kadar kapağı kapalı olarak pişirilir. Sıcak olarak servis yapılır.