



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ SALATASI

750 gr karnabahar
2 havuç (büyük)
15 tane Brüksellâhanası
2 pancar (büyük)
3 patates (orta)
2 kahve fincanı limon
1 limonun kabuğu
1,5 kahve fincanı zeytinyağı
15 siyah zeytin

Yaprakları ayıklanmış karnabahar su dolu bir tencereye konulur. Suyun içine iki kaşık tuz ve bir limonun kabuğu ilâve edilir. Tencere, su kaynadıktan iki dakika sonrasında ateşte tutulur. Ateşten alındıktan sonra karnabaharın iyice soğuması beklenir. Aynı tencerede havuç, lâhana ve pancarlar da haşlanabilir. Zeytinyağı konulduktan sonra zeytinler üste serpiştirilir.
