



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KIŞ SALATASI

Kış sebzelerini güzelce yıkayıp (havuçları rendeleyip, kırmızı lahanayı doğrayıp tuz, şeker ve sirke ile ovup yumuşattıktan sonra) servis tabağına koydum. Sadece lahanayı tuzunun gitmesi için sudan geçirmeyi unutmayın. Ben sosunu bir bardağın içine limon, zeytinyağı, tuz ve 3 diş sarımsak rendesi ile karıştırıp üzerine gezdirdim.

