



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ SALATASI

<https://www.elele.com.tr>

- 1/4 lahana
- 1/4 kırmızı lahana
- 2 havuç
- 1 kereviz
- 1 kırmızı elma Yarım demet dereotu
- 3 yemek kaşığı mayonez
- 1 yemek kaşığı yoğurt
- Tuz
- 2 yemek kaşığı kapari

Lahanaları ince kıyın. Havuç ve kerevizi kibrit çöpü kalınlığında jülyen doğrayın. Elmayı yarım ay şeklinde dilimleyin. Sebzeleri karıştırın. Mayonez, yoğurt, tuz ve ince kıyılmış dereotunu ekleyip iyice harmanlayın. Üzerine kapari serpip servis yapın.

