



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIŞ PÜRESİ

- 2 adet patates
- 1 adet havuç
- 1 adet ufak kereviz
- 1 çorba kaşığı tereyağı
- 1 su bardağı süt
- 1 tatlı kaşığı tuz

Patates, kereviz ve havuç haşlanır, kabukları sıcakken soyulur. Ezme aparatıyla haşlanmış sebzeler ezilir. Tereyağı ve süt eklenerek karıştırılır. Tuz da katılır. Et yemekleriyle servis edilir.