



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIŞ PELTESİ

- 1 adet ayva
- 1 adet elma
- 1 adet armut
- 3 çorba kaşığı nişasta
- 1 çay bardağı şeker
- 4 su bardağı su

Meyveler soyulur ve rendelenir. Bir tencereye su, nişasta ve şeker konur, eritilir. Sonra rende meyveler katılır. Orta ateşte devamlı karıştırarak göz göz olana kadar pişirilir. Kaselere paylaşılır. Soğuk olarak servise sunulur.
