



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KIŞ PALUDESİ

THY Skylife

2 yemek kaşığı nişasta
5 su bardağı su
100 gr kabuksuz badem
1 yemek kaşığı gül suyu
3 yemek kaşığı bal
¼ çay kaşığı tarçın

Nişastayı, kabuksuz bademleri ve suyu bir tencereye koyup karıştırın. Daha sonra ocağa koyun ve kısık ateşte sürekli karıştırarak kaynatın. Kaynamaya başlayınca beş dakika daha karıştırarak kaynatmaya devam edin. Altını kapattıktan sonra gül suyunu ve balı ilave ederek karıştırın. Üzerine tarçın serperek servis edin.

