



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ MEYVE SALATASI

- 1 nar
- 2 elma
- 2 portakal
- 3 kivi
- Yarım limon suyu
- 2 kaşık iri kıyılmış ceviz içi

Meyveleri yıkayın. Narı önce kabuğundan bıçakla çizerek ikiye bölün. Sonra tekrar bölün ve her bir parçayı orta boy derin bir kasede elinizle hafifçe oynatarak tanelerini çıkartın. Portakalları soyup ikiye bölün. Sonra tahta üzerinde bıçakla tekrar dilim şeklinde dörde bölün ve dilimleride ortadan iki üçe keserek küpler oluşturun. Portakalları kendi dilimlerine ayırmak yerine bıçakla kestiğimiz için portakalın içini ortaya çıkarıp daha güzel bir görüntü elde etmiş oluyoruz. Elma ve kivileride soyup önce dilimlere kesin, sonra ortadan keserek küpler elde edin. Tüm meyveleri ve cevizi derin bir kasede limon suyu ve arzuya göre tozşekerle harmanlayıp karıştırın. Meyveleri kaselere bölüştürüp servis yapın.