



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ KOMPOSTOSU

<https://www.elele.com.tr>

1 adet tatlı armut
1 adet tatlı elma
2-3 adet kuru kayısı
Biraz su
Tarçın

Meyvelerin hepsini küçük küçük doğrayın. Tarçınla beraber bir tencereye alın, yaklaşık dört bardak suyla haşlayın.

