



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ KIZARTMASI

8 adet kuru domates
10 adet kuru biber
10 adet kuru kabak
10 adet kuru patlıcan
Kızartma yağı
Üzeri için:
Sarımsaklı yoğurt

Kurutulmuş sebzeler akşamdan bol soğuk suya ıslatılır. Ertesi günü süzgece çıkarılır ve tamamen suyunun süzülmesi sağlanır. Tavaya konur ve kızartılır. Servis sırasında üzerine sarımsaklı yoğurt gezdirilir.