



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ KEBABI

1 kg. kemiksiz koyun eti,
2 havuç, řalgam, yer elması,
2 kaşık tereyağ,
12 arpacık soğan.
1 fincan un,
Yeteri kadar tuz.

Kemiksiz koyun etini doğrayıp kızgın tereyağında kızartın. Bu arada biraz un serpmeyi de unutmayın. İyice kızarınca kaynar su koyup, hafif ateşte 1 saat pişirin. Dilinmiř havuç ve şalgamı katıp, 20 dakika daha kaynatın. Ardından tuz, önceden kavurup sararttığınız arpacık soğanı ile yer-elmasını ekleyin, 20 dakika daha kaynatıp indirin.